

AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 28 septembre au dimanche 04 octobre 2026



SOgeres
seniors

Fête des grands pères

Lundi 28		Mardi 29		Mercredi 30		Jeudi 1		Vendredi 2		Samedi 3		Dimanche 4	
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
...	Carottes râpées à la ciboulette	...	Cervelas à l'échalote	...	Chou rouge persillé	...	Salade de pommes de terre aux oignons	...	Salade d'endives à la vinaigrette	...	Andouille et saucisson ail	...	...
Repas	...	...	Rôti de dinde jus à l'ail	...	Parmentier de canard	...	Mouclade (moules au curry, crème et vin blanc)	...	Choucroute garnie	...	Rôti de bœuf au jus	...	...
Chez Marcel	Pommes de terre sautées	Panais et carottes glacés	Salade de batavia à la vinaigrette	...	Assortiment laitage	...	Assortiment laitage	...	Assortiment laitage	...	Assortiment laitage	...	...
Bouchon Lyonnais	...	...	Assortiment laitage	...	Assortiment laitage	...	Assortiment laitage	...	Assortiment laitage	...	Assortiment laitage	...	...
...	Gâteau aux myrtilles	Fruits de saison	Pomme rôtie au four	...	Fruit de saison	...	Ile flottante	...	Assortiment laitage	...	Assortiment laitage	...	...
Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner
Potage de légumes	Soupe à l'oignons croustons et emmental	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Crème de chou-fleur
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Gnocchis à la parisienne et butternut à l'emmental	Penne à la sauce tomate au bœuf et lentilles	Gratin au colin d'Alaska, quenelle et brocolis	Quiche aux poireaux	Omelette nature	Croque monsieur	Raviolis	...	...	...	...	...	...	...
...	...	...	Salade iceberg à la vinaigrette	Coquillettes	Salade batavia à la vinaigrette	Assortiment laitage	Assortiment laitage	Assortiment laitage	Assortiment laitage	Assortiment laitage	Assortiment laitage	Assortiment laitage	Assortiment laitage
Assortiment laitage	Assortiment laitage	Assortiment laitage	Assortiment laitage	Assortiment laitage	Assortiment laitage	Assortiment laitage	Assortiment laitage	Assortiment laitage	Assortiment laitage	Assortiment laitage	Assortiment laitage	Assortiment laitage	Assortiment laitage
Mousse caramel	Compote de poires allégée en sucre	Semoule au lait saveur vanille	Fromage blanc	Pot de crème à la vanille	Compote de pomme allégée en sucre	Petits Suisses	...	...	...	...	...	...	...

AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 05 octobre au dimanche 11 octobre 2026

soGerés
seniors

Autisme

Lundi 5	Mardi 6	Mercredi 7	Jeudi 8	Vendredi 9	Samedi 10	Dimanche 11
Déjeuner Salade de colin à la ciboulette ... Emincé de porc au paprika ... Petits pois aux oignons	Déjeuner Rillettes et corricchon ... Haut de cuisse de poulet à l'angvine (champignon, crème) ... Butternut à la béchamel	Déjeuner Gougère à l'emmental ... Gratin de pommes de terre, saucisse de Morteau IGP et comté	Déjeuner Chou blanc aux raisins secs ... Rôti de dinde sauce marchand de vin ... Haricot verts à l'ail	Déjeuner Betteraves à l'ail ... Filet de colin d'Alaska meunière ... Riz aux petits légumes	Déjeuner Terrine de légumes ... Macaronis à la sauce tomate au boeuf ... Potée auvergnate et ses légumes	Déjeuner Tartinade au thon et échalote, toasts grillés ... Assortiment laitage ... Tarte au citron meringuée
Dîner Potage de légumes ... Beignet de poisson blanc sauce tartare ... Poireaux à la béchamel	Dîner Potage de légumes ... Compote de pommes et bananes allégée en sucre ... Assortiment laitage ... Oeufs durs à la florentine	Dîner Potage de légumes ... Pudding au jambon et à l'emmental ... Salade batavia à la vinaigrette ... Assortiment laitage ... Fruits de saison	Dîner Potage de légumes ... Pomme de terre farcie aux champignons et mozzarella ... Assortiment laitage ... Compote de poires allégée en sucre	Dîner Soupe à l'oignons croustons et emmental ... Oeuf au plat ... Carottes aux oignons ... Assortiment laitage ... Coupe d'ananas au coulis de mangue	Dîner Potage de légumes ... Parmentier aux pois cassés, lentilles verte et boeuf ... Assortiment laitage ... Tapioca au lait saveur vanille	Dîner Potage de légumes ... Quiche au fromage au chèvre, bleu et emmental ... Salade batavia à la vinaigrette ... Assortiment laitage ... Yaourt aux fruits

AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 12 octobre au dimanche 18 octobre 2026

Lundi 12		Mardi 13		Mercredi 14		Jeudi 15		Vendredi 16		Samedi 17		Dimanche 18	
Déjeuner		Déjeuner		Déjeuner		Déjeuner		Déjeuner		Déjeuner		Déjeuner	
Oeuf mayonnaise		Coleslaw aux pommes		Salade de pois chiche aux oignons rouges, menthe et citron		REPAS		Pâté de campagne cornichon		Salade d'endives à la vinaigrette		Champignons à la vinaigrette	
...		...		...		SPECIAL		...		...		...	
Emincé de dinde aux champignons		Steack haché de bœuf sauce tomate		Haut de cuisse de poulet rôti au jus		Filet de colin d'Alaska sauce à l'oselle		Osso bucco de dinde sauce tomate parfumée à l'orange et à la sauge		Gigot d'agneau au jus			
Semoule		Petits pois carottes		Haricots plats sautés		FETE DE		Semoule à la brunoise de légumes		Haricot verts à l'ail		Carottes fraîches	
...		...		...		CLAIREFONTAINE		...		...		...	
Assortiment laitage		Assortiment laitage		Assortiment laitage		Assortiment laitage		Assortiment laitage		Assortiment laitage		Assortiment laitage	
Coupe d'orange à la cannelle		Pain perdu		Baba au rhum et crème pâtissière		Salade de fruit		Crème saveur café		Tarte aux prunes			
Dîner		Dîner		Dîner		Dîner		Dîner		Dîner		Dîner	
Potage de légumes		Potage de légumes		Potage de légumes		Potage de légumes		Potage de légumes		Potage de légumes		Potage de légumes	
...		...		...		...		...		...		...	
Feuilleté au jambon, emmental, fromage frais, ail et fines herbes		Gratin de coquillettes au saumon du pacifique, citron & persil		Clafoutis aux patate douce, poireaux et comté		Quenelles natures gratinées sauce morney		Torsades à la sauce crèmeuse aux lardons et aux fèves		Chou farci		Pommes de terre bougères au bouillon de volaille	
Salade iceberg à la vinaigrette				Brocolis		Fondue d'épinards						Salade iceberg à la vinaigrette	
...		...		...		...		...		...		...	
Assortiment laitage		Assortiment laitage		Assortiment laitage		Assortiment laitage		Assortiment laitage		Assortiment laitage		Assortiment laitage	
Riz au lait		Compote de pommes et bananes allégée en sucre		Crème au Chocolat		Fruits de saison		Natillas (crème à la cannelle)		Compote de pommes allégée en sucre		Liegeois au café	

AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 19 octobre au dimanche 25 octobre 2026

Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23	Samedi 24	Dimanche 25
Déjeuner Macédoine de légumes vinaigrée à la moutarde à l'ancienne ... Rôti de porc jus à l'ail ... Choux de Bruxelles ... Assortiment laitage Fruits de saison	Déjeuner Duo de chou blanc et rouge à la vinaigrette ... Brandade de poisson blanc Salade verte ... Assortiment laitage Gâteau aux pommes, caramel beurre salé	Déjeuner Cervelas à l'échalote ... Aiguillette de poulet au curry Riz thaï parfumé ... Assortiment laitage Crème au chocolat	Déjeuner Salade batavia à la vinaigrette et saumon à l'aneth ... Lasagne à la bolognaise au bœuf Salade verte ... Assortiment laitage Pomme rôtie au four	Déjeuner Cake épinard, fromage de chèvre ... Filet de colin d'alaska sauce citron Poêlée de légumes ... Assortiment laitage Fruits de saison	Déjeuner Carottes râpées au persil ... Haut de cuisse de poulet roti au jus Gratin de brocoli à la béchamel ... Assortiment laitage Mousse à la crème de marron et spéculoos	Déjeuner Rillettes de porc et cornichon ... Bœuf bourguignon Pomme de terre vapeur ... Assortiment laitage Eclair au chocolat
Dîner Soupe à l'oignons croutons et emmental ... Pâtes Carbonara ... Assortiment laitage Riz au lait	Dîner Potage de légumes ... Endives au jambon gratinées ... Assortiment laitage Compote de fruits allégée en sucre	Dîner Potage de légumes ... Clafoutis au potiron et emmental ... Assortiment laitage Fruits de saison	Dîner Potage de légumes ... Œuf au plat Pommes de terre sautées aux champignons Assortiment laitage Fromage blanc à la cassonade	Dîner Potage de légumes ... Parmentier à l'effiloché de porc ... Assortiment laitage Pot de crème aux épices	Dîner Potage de légumes ... Gratin de macaronis aux champignons sauce crémée à l'emmental ... Assortiment laitage Tapioca au lait saveur vanille	Dîner Potage de légumes ... Gratin de blattes et quenelles ... Assortiment laitage Petits Suisses

AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 26 octobre au dimanche 01 novembre 2026

sogeres
seniors

Automne

Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28	Jeudi 29	Vendredi 30	Samedi 31	Dimanche 1
Déjeuner Betteraves à la ciboulette ... Steak haché de veau ... Frites et salade verte	Déjeuner Mâche aux lardons ... Couscous, merguez et boulette au boeuf	Déjeuner Salade de lentilles vertes à l'échalote ... Tripes à la mode de Caen Pommes de terre vapeur	Déjeuner Céleri rémoulade ... Fricassée de porc aux pruneaux Haricots beurre	Déjeuner Repas chez Laëla restaurant Libanais	Déjeuner Salade d'endives à la vinaigrette aux deux moutardes ... Haut de cuisse de poulet marinée Pennes	Déjeuner Pâté breton et cornichon ... Blanquette de veau ... (Légumes de la blanquette) Riz
... Assortiment laitage Pudding rhum raisin	... Assortiment laitage Poires pochées aux épices	... Assortiment laitage Beignet aux pommes	... Assortiment laitage Riz au lait	... Assortiment laitage	... Assortiment laitage Coupe d'oranges fraîches	... Assortiment laitage Tarte fine aux pommes
Dîner Potage de légumes ... Jambon blanc ... Purée de carottes ... Assortiment laitage Fruits de saison	Dîner Potage de légumes ... Omelette viroflay Haricots verts	Dîner Soupe à l'oignons croustons et emmental ... Croque-monsieur Salade batavia à la vinaigrette Ananas confit	Dîner Potage de légumes ... Spaetzle à la crème aux champignons, potimarron rôti et noix	Dîner Potage de légumes ... Quiche au potiron et à la mimiolette Salade verte	Dîner Potage de légumes frais ... Flageolets et carottes à l'effiloché de porc ... Assortiment laitage Crème pâtissière saveur vanille	Dîner Potage de légumes ... Pavé au fromage ... Purée de patate douce ... Assortiment laitage Flan nappé caramel