



AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 19 janvier au dimanche 25 janvier 2026

lundi 19		mardi 20		mercredi 21		jeudi 22		vendredi 23		samedi 24		dimanche 25															
Déjeuner Salade de haricots verts à l'échalote ... Potée Auvergnate ... Assortiment laitage ou fromage Fruit de saison		Déjeuner Carottes râpées à la ciboulette ... Blanquette de dinde Riz créole ... Assortiment laitage ou fromage pudding aux raisins et rhum		Déjeuner Radis noir rapee vinaigrette ... Cassolette de moules à la marinière Julienne de légumes ... Assortiment laitage ou fromage Fruits frais		Déjeuner Salade de lentilles à l'oignon et Diot de Savoie ... Tartiflette Salade verte ... Assortiment laitage ou fromage Tarte aux myrtilles		Déjeuner Terrine forestière ... Filet de colin d'alaska sauce dieppoise Haricots beurre à l'ail ... Assortiment laitage ou fromage Salade de fruits		Déjeuner Salade d'endives à la vinaigrette ... Fricassé de porc à la normande Choux de bruxelles ... Assortiment laitage ou fromage Ile flottante		Déjeuner Assiette de charcuterie ... Rôti de boeuf au jus Pommes de terre roties ... Assortiment laitage ou fromage Tarte fine aux pommes		Dîner Potage de légumes frais ... Hachis parmentier Salade batavia à la vinaigrette ... Assortiment laitage ou fromage Mousse de lait à la menthe		Dîner Potage de légumes frais ... Cordon bleu Penne rigate ... Assortiment laitage ou fromage Compote de poires		Dîner Bouillon aux petits légumes et vermicelles ... Parmentier au brocoli, chair à saucisse rôtie & cheddar façon stampot ... Assortiment laitage ou fromage Tapioca au lait saveur vanille		Dîner Potage aux haricots lingots ... Endive au jambon Coquillettes ... Assortiment laitage ou fromage Fromage blanc aux fruits		Dîner Soupe à l'oignon ... Omelette Coquillettes ... Assortiment laitage ou fromage Pot de crème au thé		Dîner Bouillon aux petits légumes et vermicelles ... Clafoutis aux patates douces, poireaux, comte aop Salade batavia à la vinaigrette ... Assortiment laitage ou fromage Compote de pommes		Dîner Potage de légumes frais ... Gratin de farfalles à la dinde ... Assortiment laitage ou fromage Yaourt	



AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 26 janvier au dimanche 01 février 2026

lundi 26		mardi 27		mercredi 28		jeudi 29 janvier		vendredi 30		samedi 31		dimanche 1	
Déjeuner ☀️		Déjeuner ☀️		Déjeuner ☀️		Déjeuner ☀️		Déjeuner ☀️		Déjeuner ☀️		Déjeuner ☀️	
Carpaccio de betteraves vinaigrette	...	Salade batavia au bleu à la vinaigrette	...	Rillettes et cornichons	...	Allumettes à l'emmental	...	Œuf dur mayonnaise	...	Céleri rave sauce rémoulade	...	Tartinade au thon et échalote, toasts grillés	...
Petits salé aux lentilles	...	Parmentier à la patate douce et au boeuf	...	Sauté de joue de bœuf	...	Emincé de dinde à l'estragon	...	Filet de colin d'alaska meunière	...	Rôti de porc	...	Sauté de bœuf bourguignon	...
Assortiment laitage ou fromage	...	Assortiment laitage ou fromage	...	Assortiment laitage ou fromage	...	Assortiment laitage ou fromage	...	Assortiment laitage ou fromage	...	Assortiment laitage ou fromage	...	Pommes noisettes	...
Pot de crème aux marrons parfumée à la fleur d'oranger	...	Pomme rôtie au four	...	Crème saveur café	...	Tarte au citron	...	Crème renversée à la noix de coco	...	Salade de fruits	...	Claufoutis aux poires	...
Dîner ☀️	Dîner ☀️	Dîner ☀️	Dîner ☀️	Dîner ☀️	Dîner ☀️	Dîner ☀️	Dîner ☀️	Dîner ☀️	Dîner ☀️	Dîner ☀️	Dîner ☀️	Dîner ☀️	Dîner ☀️
Bouillon aux petits légumes et vermicelles	Crème de pommes de terre aux champignons	Potage de légume	Soupe à l'ail, bouillon de volaille et ses croûtons	Bouillon aux petits légumes et vermicelles	Crème aux pois cassés	Tortilla aux pommes de terre	Crème aux pois cassés	Potage de légumes frais	...	Quiche lorraine	...	Salade batavia à la vinaigrette	...
...	Beignet de poisson sauce tartare	Œufs dur à la florentine	Pomme de terre farcie aux champignons et mozzarella	Tortilla aux pommes de terre	Jambonneau nature	Assortiment laitage ou fromage	Potiron à la bechamel	Assortiment laitage ou fromage	...	Semoule au lait saveur fleur d'oranger	...	Assortiment laitage ou fromage	...
Gratin de chou-fleur à la béchamel	Purée de carottes	Assortiment laitage ou fromage	Assortiment laitage ou fromage	Compote de pommes	Fruits frais
Assortiment laitage ou fromage	Fromage blanc saveur vanille	Assortiment laitage ou fromage	Assortiment laitage ou fromage	Assortiment laitage ou fromage	Assortiment laitage ou fromage	Assortiment laitage ou fromage	Assortiment laitage ou fromage	Assortiment laitage ou fromage	Assortiment laitage ou fromage	Assortiment laitage ou fromage	Assortiment laitage ou fromage	Assortiment laitage ou fromage	Petits suisses
Ananas



AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 02 février au dimanche 08 février 2026

lundi 2 février	mardi 3 février	mercredi 4	jeudi 5 février	vendredi 6	samedi 7	dimanche 8
Déjeuner Macédoine à la mayonnaise	Déjeuner Coleslaw aux pommes (carotte, chou blanc)	Déjeuner Œufs mimosa	Déjeuner Salade de pomme de terre	Déjeuner Pâté de campagne et cornichon	Déjeuner Carottes râpées au persil	Déjeuner Terrine de poisson
... Emincé de dinde à l'estragon	... Gratin de coquillettes au filet de saumon, béchamel au citron & persil (midi)	... Sauté de porc	... Steack haché sauce à l'échalotte	... Curry de colin d'alaska à l'indienne	... Aiguillettes de poulet sauce crème au munster et à la moutarde	... Gigot d'agneau au jus
Navets frais persillés		Chou de bruxelles	Endive braisée	Riz thaï parfumé	Petit pois	Flageolets mijotés
... Assortiment laitage ou fromage Coupe d'orange	... Assortiment laitage ou fromage Pot de crème au caramel	... Assortiment laitage ou fromage Coupe d'ananas frais	... Assortiment laitage ou fromage Gâteau au chocolat	... Assortiment laitage ou fromage Salade de fruits frais	... Assortiment laitage ou fromage Crème catalane	... Assortiment laitage ou fromage Baba au rhum
Dîner Potage de légumes frais	Dîner Potage de légumes frais	Dîner Crème de pomme de terre aux champignonset céleris frit	Dîner Crème aux lentilles	Dîner Potage de légumes frais	Dîner Potage parisien (pomme de terre, poireau, cerfeuil)	Dîner Soupe à l'oignon
... Pudding au jambon et a l'emmental	... Hachis parmentier	... Cassolette de colin crème de potiron aux légumes	... Nugget de poulet	... Sauce carbonara	... Jambon braiser	... Quiche au camembert
Salade batavia à la vinaigrette	Salade verte		Purée de carottes	Pâtes torsadées	Purée de pomme de terre céleris	Salade verte
... Assortiment laitage ou fromage Semoule au lait saveur vanille	... Assortiment laitage ou fromage Compote de pommes et bananes allégée en sucre	... Assortiment laitage ou fromage Crème dessert vanille	... Assortiment laitage ou fromage Banane	... Assortiment laitage ou fromage Crème aux myrtilles	... Assortiment laitage ou fromage Compote de fruits	... Assortiment laitage ou fromage Yaourt



AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 09 février au dimanche 15 février 2026

lundi 9 février Déjeuner 🌞	mardi 10 Déjeuner 🌞	mercredi 11 Déjeuner 🌞	jeudi 12 février Déjeuner 🌞	vendredi 13 Déjeuner 🌞	samedi 14 Déjeuner 🌞	dimanche 15 Déjeuner 🌞
Betteraves à l'échalote ... Rougail de saucisses fumées Riz créole	Duo de chou blanc et rouge à la crème ... Sauté de dinde Pommes de terre à la vapeur	Saucisson à l'ail ... Parmentier de canard Salade verte	Salade batavia à la vinaigrette et dés de fromages ... Lasagnes bolognaise au boeuf	Œuf dur mayonnaise ... Colin d'alaska Epinards à la béchamel	Carottes râpées au persil ... Haut de cuisse de poulet rôti au jus Légumes façon tajine (carotte, navet, poireau, oignon, pois chiche)	Andouille et cornichon ... Estrouffade de boeuf façon carbonade Gratin dauphinois
... Assortiment laitage ou fromage Fruits frais	... Assortiment laitage ou fromage Clafoutis aux poires et ananas	... Assortiment laitage ou fromage Pain perdu	... Assortiment laitage ou fromage Pomme rôtie au four	... Assortiment laitage ou fromage Salade de fruits	... Assortiment laitage ou fromage Mousse à la crème spéculoos	... Assortiment laitage ou fromage Crumble aux pommes
Dîner 🌙 Bouillon aux petits légumes et vermicelles ... gratin de pâtes au saumon Salade batavia à la vinaigrette ... Assortiment laitage ou fromage Fromage blanc à la cassonade	Dîner 🌙 Potage de légumes frais ... Endives au jambon gratinées Salade batavia à la vinaigrette	Dîner 🌙 Bouillon aux petits légumes et vermicelles ... Croque au butternut grillé, pousse d'épinard et mozzarella Salade batavia à la vinaigrette	Dîner 🌙 Soupe à l'oignons ... Aiguillette de poulet aux champignons à la crème Pommes de terre à la vapeur ... Assortiment laitage ou fromage Semoule au lait saveur vanille	Dîner 🌙 Potage aux haricots lingots ... Croque Monsieur ... Assortiment laitage ou fromage Pot de crème parfumée à la fleur d'oranger	Dîner 🌙 Potage de légumes frais ... Gratin de macaronis aux champignons sauce crémée à l'emmental ... Assortiment laitage ou fromage Compote de pomme	Dîner 🌙 Potage de légumes frais ... Quiche lorraine Salade batavia à la vinaigrette ... Assortiment laitage ou fromage Yaourt



AU MENU CETTE SEMAINE du lundi 16 février au dimanche 22 février 2026

lundi 16 février		mardi 17		mercredi 18		jeudi 19 février		vendredi 20		samedi 21		dimanche 22	
Déjeuner		Déjeuner		Déjeuner		Déjeuner		Déjeuner		Déjeuner		Déjeuner	
Salade de lentilles vertes à l'échalote	...	Coleslaw (carotte, chou blanc, oignon, mayonnaise)	...	Betteraves à la ciboulette	...	Céleri rave râpé à la ciboulette	...	Assiette de charcuterie	...	Salade d'endives à la vinaigrette	...	Fromage de tête et vinaigrette à l'échalote	...
Cassolette de moules à la marinière	...	Escalope de porc sauce charcutière	...	Cuisse de poulet marinée aux épices gingembre sauce chien	...	Pot au feu	...	Filet de colin d'alaska, poireau rôti, bacon, crème à l'ail & épinard	...	Aiguillettes de poulet	...	Emincé de veau à la crème de champignon	...
Riz safrané	...	Haricots verts	...	Purée de potiron	...	et ses légumes	...	Assortiment laitage ou fromage	...	Pommes de terre roties	...	Tagliatelles	...
Assortiment laitage ou fromage	...	Assortiment laitage ou fromage	...	Assortiment laitage ou fromage	...	Assortiment laitage ou fromage	...	Assortiment laitage ou fromage	...	Assortiment laitage ou fromage	...	Assortiment laitage ou fromage	...
Pot de crème au chocolat	...	Quartiers de poires pochées aux épices	...	Flan patissier	...	Salade de fruits	...	Mousse végétale à l'ananas et citron vert, noix de coco râpée	...	banane	...	Flan pâtissier	...
Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner
Potage de légumes frais	Bouillon aux petits légumes et vermicelles	Crème de pommes de terre aux champignons	Potage de légumes frais	Bouillon aux petits légumes et vermicelles	Potage de légumes frais	Bouillon aux petits légumes et vermicelles	Potage de légumes frais	Bouillon aux petits légumes et vermicelles	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais
Jambon	Farçous aveyronnais (petite galette aux blettes et lardons)	Saucisse de strasbourg	Gratin de pâtes torsadées au brocoli, cheddar et mozzarella	Omelette aux herbes	Omelette aux herbes	Omelette aux herbes	Tortilla de blé aux lentilles, potiron, paprika et mozzarella	Quiche au potiron et à la mimolette	...
Purée de pomme de terre	Haricots verts	Purée de pois cassé	Assortiment laitage ou fromage	Assortiment laitage ou fromage	Assortiment laitage ou fromage	Assortiment laitage ou fromage	Assortiment laitage ou fromage	Assortiment laitage ou fromage	Assortiment laitage ou fromage	Assortiment laitage ou fromage	Assortiment laitage ou fromage	Assortiment laitage ou fromage	Assortiment laitage ou fromage
Assortiment laitage ou fromage	Assortiment laitage ou fromage	Assortiment laitage ou fromage	Assortiment laitage ou fromage	Assortiment laitage ou fromage	Assortiment laitage ou fromage	Assortiment laitage ou fromage	Assortiment laitage ou fromage	Assortiment laitage ou fromage	Assortiment laitage ou fromage	Assortiment laitage ou fromage	Assortiment laitage ou fromage	Assortiment laitage ou fromage	Assortiment laitage ou fromage
Salade de fruits	Crème pâtissière saveur vanille	Riz au lait	Compote de pommes et bananes allégée en sucre	Coupe d'oranges	Coupe d'oranges	Coupe d'oranges	Semoule au lait saveur fleur d'oranger	Assiette de fruits frais (pomme, ananas, raisin)	...