



# AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 15 décembre au dimanche 21 décembre 2025

Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19	Samedi 20	Dimanche 21
Déjeuner ☀️ Salade de haricots verts à l'échalote Potée Auvergnate	Déjeuner ☀️ Carottes râpées à la ciboulette Blanquette de dinde	Déjeuner ☀️ Radis noir rapée vinaigrette Cassolette de moules à la marinière	Déjeuner ☀️ Céleri rave à la vinaigrette Haut de cuisse de poulet rôti au jus	Déjeuner ☀️ Salade de lentilles vertes à l'échalote Filet de colin d'alaska sauce dieppoise	Déjeuner ☀️ Salade d'endives à la vinaigrette Fricassé de porc à la normande	Déjeuner ☀️ Assiette de charcuterie Rôti de boeuf au jus
Assortiment laitage ou fromage Fruit de saison	Assortiment laitage ou fromage pudding aux raisins et rhum	Assortiment laitage ou fromage Assiette de fruits frais	Assortiment laitage ou fromage Ananas rôti saveur vanille	Assortiment laitage ou fromage Salade de fruits frais	Assortiment laitage ou fromage Île flottante	Assortiment laitage ou fromage Tarte fine aux pommes
Dîner 🌙 Potage de légumes frais Endive au jambon	Dîner 🌙 Potage de légumes frais Cordon bleu	Dîner 🌙 Bouillon aux petits légumes et vermicelles Parmentier au brocoli, chair à saucisse rôtie & cheddar façon stampot	Dîner 🌙 Potage aux haricots lingots Hachis parmentier	Dîner 🌙 Soupe à l'oignon Omelette	Dîner 🌙 Bouillon aux petits légumes et vermicelles Clafoutis aux patates douces, poireaux, comté aop	Dîner 🌙 Potage de légumes frais Gratin de farfallas à la dinde
Assortiment laitage ou fromage Mousse de lait à la menthe	Assortiment laitage ou fromage Compote de poires	Assortiment laitage ou fromage Tapioca au lait saveur vanille	Assortiment laitage ou fromage Fromage blanc à l'orange et caramel	Assortiment laitage ou fromage Pot de crème au thé	Assortiment laitage ou fromage Compote de pommes	Assortiment laitage ou fromage Assiette de fruits frais



# AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 22 décembre au dimanche 28 décembre 2025

Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26	Samedi 27	Dimanche 28
Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️
Carpaccio de betteraves vinaigrette ... Petits salé aux lentilles ... Assortiment laitage ou fromage Pot de crème aux marrons parfumée à la fleur d'oranger	Salade batavia au bleu à la vinaigrette ... Parmentier à la patate douce et au boeuf ... Assortiment laitage ou fromage Pomme rôtie au four	Rillettes et cornichons ... Sauté de joue de bœuf ... Assortiment laitage ou fromage Crème saveur café	Terrine de canard au magré fumet, pickles d'oignon rouge ... Rôti de dinde farci aux marrons, jus de volaille aux oignons ... Tagliatelle ... Assortiment laitage ou fromage bûche chocolat praliné	Carottes rapée ... Filet de colin d'alaska meunière ... Riz aux petits légumes ... Assortiment laitage ou fromage Crème renversée à la noix de coco	Céleri rave sauce rémoulade ... Rôti de porc ... Poelée de légumes au bouillon de volaille (haricot vert, carottes, Pommes de terre ... Assortiment laitage ou fromage Salade de fruits frais	Tartinade au thon et échalote, toasts grillés ... Sauté de bœuf ... Assortiment laitage ou fromage Tarte au citron meringué
Dîner ☀️ Bouillon aux petits légumes et vermicelles ... Beignets de poisson blanc sauce tartare ... Gratin de chou-fleur à la béchamel ... Assortiment laitage ou fromage Ananas	Dîner ☀️ Crème de pommes de terre aux champignons ... Œufs durs à la florentine ... Assortiment laitage ou fromage Fromage blanc saveur vanille	Dîner ☀️ Crème safranée aux moules et poireaux ... Boudin blanc jus aux cèpes ... Ecrasé de pommes de terre et pommes caramélisées ... Assortiment laitage ou fromage Crème diplomate aux dattes et éclats de nougatine sésame	Dîner ☀️ Soupe à l'ail, bouillon de volaille et ses croûtons ... Pomme de terre farcie aux champignons et mozzarella	Dîner ☀️ Bouillon aux petits légumes et vermicelles ... Tortilla aux pommes de terre ... Assortiment laitage ou fromage Compote de pommes	Dîner ☀️ Crème aux pois cassés ... Jambonneau nature ... Potiron à la bechamel ... Assortiment laitage ou fromage Sémoule au lait saveur fleur d'oranger	Dîner ☀️ Potage de légumes frais ... Quiche lorraine ... Salade batavia à la vinaigrette ... Assortiment laitage ou fromage Assiette de fruits frais



# AU MENU CETTE SEMAINE

## du lundi 29 décembre au dimanche 04 janvier 2026

Lundi 29	Mardi 30	Mercredi 31	Jeudi 1	Vendredi 2	Samedi 3	Dimanche 4
Déjeuner ☀️ Gougère à l'emmental ... Emincé de dinde à l'estragon	Déjeuner ☀️ Coleslaw aux pommes (carotte, chou blanc) ... Gratin de coquillettes au filet de saumon, béchamel au citron & persil (midi)	Déjeuner ☀️ Terrine de légumes ... Sauté de porc	Déjeuner ☀️ Pâté en croute Richelieu au chutney de groseille et oignon rouge ... Aiguillette de canard, sauce aux figues Pommes de terre haricots verts	Déjeuner ☀️ Pâté de campagne et cornichon ... Curry de colin d'alaska à l'indienne Riz thaï parfumé	Déjeuner ☀️ Carottes râpées au persil ... Aiguillettes de poulet sauce crème au munster et à la moutarde Petit pois	Déjeuner ☀️ Endives au gouda ... Gigot d'agneau au jus
Navets frais persillés ... Assortiment laitage ou fromage Coupe d'orange	... Assortiment laitage ou fromage Pot de crème au caramel	Julienne de légumes ... Assortiment laitage ou fromage Coupe d'ananas frais	... Assortiment laitage ou fromage feuilleté Carré saint-honoré dés de poire pochés	... Assortiment laitage ou fromage Salade de fruits frais	... Assortiment laitage ou fromage Crème catalane	Flageolets mijotés ... Assortiment laitage ou fromage Baba au rhum
Diner ☀️ Potage de légumes frais ... Pudding au jambon et à l'emmental	Diner ☀️ Potage de légumes frais ... Oeuf au plat	Diner ☀️ Crème de pomme de terre aux champignons et céleris frit ... Dos de colin, crème de potiron aux éclats de noisettes	Diner ☀️ Crème aux lentilles ... Haut de cuisse de poulet rôti au jus	Diner ☀️ Potage de légumes frais ... Sauce carbonara	Diner ☀️ Potage parisien (pomme de terre, poireau, cerfeuil) ... Hachis parmentier	Diner ☀️ Soupe à l'oignon ... Quiche au camembert
Salade batavia à la vinaigrette ... Assortiment laitage ou fromage Semoule au lait saveur vanille	Pommes de terre sautées ... Assortiment laitage ou fromage Compote de pommes et bananes allégée en sucre	riz pilaf ... Assortiment laitage ou fromage Mousse de marron, clémentine infusée au sirop d'écorce et meringue	Poêlée de légumes au bouillon de volaille (carotte, haricot) ... Assortiment laitage ou fromage Assiette de fruits frais	Pâtes torsadées ... Assortiment laitage ou fromage Crème de yaourt aux myrtilles	... Assortiment laitage ou fromage Compote de fruits	Pommes de terre boulangère au bouillon de volaille ... Assortiment laitage ou fromage Duo banane kiwi



# AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 05 janvier au dimanche 11 janvier 2026

Lundi 5 Déjeuner ☀	Mardi 6 Déjeuner ☀	Mercredi 7 Déjeuner ☀	Jeudi 8 Déjeuner ☀	Vendredi 9 Déjeuner ☀	Samedi 10 Déjeuner ☀	Dimanche 11 Déjeuner ☀
Betteraves à l'échalote ... Rougail de saucisses fumées Riz créole ... Assortiment laitage ou fromage Salade de fruits frais	Duo de chou blanc et rouge à la crème Sauté de dinde Pommes de terre à la vapeur ... Assortiment laitage ou fromage Clafoutis aux poires et ananas	Saucisson à l'ail ... Parmentier de canard Salade verte ... Assortiment laitage ou fromage Flamusse aux pommes	Salade batavia à la vinaigrette aux croutons ... Lasagnes bolognaise au boeuf ... Assortiment laitage ou fromage Pomme rôtie au four	Œuf dur mayonnaise ... Colin d'alaska Epinards à la béchamel ... Assortiment laitage ou fromage Salade de fruits frais (banane, poire, pomme, raisin)	Carottes râpées au persil ... Haut de cuisse de poulet rôti au jus Légumes façon tajine (carotte, navet, poireau, oignon, bois chiche) ... Assortiment laitage ou fromage Mousse à la crème spéculoos	Andouille et cornichon ... Estouffade de boeuf façon carbonade Gratin dauphinois ... Assortiment laitage ou fromage Crumble aux pommes
Dîner ☀ Bouillon aux petits légumes et vermicelles ... gratin de pâtes au saumon Salade batavia à la vinaigrette ... Assortiment laitage ou fromage Fromage blanc à la cassonade	Dîner ☀ Potage de légumes frais ... Endives au jambon gratinées ... Assortiment laitage ou fromage Compote de fruits allégée en sucre	Dîner ☀ Bouillon aux petits légumes et vermicelles ... Croque au butternut grillé, pousses d'épinard et mozzarella Salade batavia à la vinaigrette ... Assortiment laitage ou fromage Salade de fruits frais	Dîner ☀ Soupe à l'oignon ... Aiguillette de poulet aux champignons à la crème Pommes de terre à la vapeur ... Assortiment laitage ou fromage Sémoule au lait saveur vanille	Dîner ☀ Potage aux haricots lingots ... Rôti de porc Purée aux topinambours ... Assortiment laitage ou fromage Pot de crème parfumée à la fleur d'oranger	Dîner ☀ Potage de légumes frais ... Gratin de macaronis aux champignons sauce crémeuse à l'emmental ... Assortiment laitage ou fromage Compote de pomme	Dîner ☀ Potage de légumes frais ... Quiche lorraine Salade batavia à la vinaigrette ... Assortiment laitage ou fromage Coupe d'ananas frais



# AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 12 janvier au dimanche 18 janvier 2026

Lundi 12 Déjeuner	Mardi 13 Déjeuner	Mercredi 14 Déjeuner	Jeudi 15 Déjeuner	Vendredi 16 Déjeuner	Samedi 17 Déjeuner	Dimanche 18 Déjeuner
Salade de lentilles vertes à l'échalote  ... Cassolette de moules à la marinière  Riz safrané  ... Assortiment laitage ou fromage Pot de crème au chocolat	Coleslaw (carotte, chou blanc, oignon, mayonnaise)  ... Paella  Assortiment laitage ou fromage Quartiers de poires pochées aux épices	Betteraves à la ciboulette  ... Cuisse de poulet marinée aux épice gingembre sauce chien  Assortiment laitage ou fromage Flan patissier coco	Céleri rave râpé à la ciboulette  ... Tartiflette  ... Assortiment laitage ou fromage Salade de fruits frais (pomme, ananas, raisin)	Assiette de charcuterie  ... Filet de colin d'alaska, poireau rôti, bacon, crème à l'ail & épinard  ... Assortiment laitage ou fromage Mousse végétale à l'ananas et citron vert, noix de coco râpée	Salade d'endives à la vinaigrette  ... Aiguillettes de poulet  Pommes de terre roties  ... Assortiment laitage ou fromage Duo de pomme et banane	Fromage de tête et vinaigrette à l'échalote  ... Pot au feu  ... Assortiment laitage ou fromage Flan pâtissier
Diner Potage de légumes frais  ... Jambon  Purée de pomme de terre  ... Assortiment laitage ou fromage Salade de fruits frais (ananas, kiwi, orange, pomme)	Diner Bouillon aux petits légumes et vermicelles  ... Farçous aveyronnais (petite galette aux blettes et lardons)  Haricots verts  Assortiment laitage ou fromage Crème pâtissière saveur vanille	Diner Crème de pommes de terre aux champignons  ... omelette aux pomme de terre  Salade batavia à la vinaigrette  ... Assortiment laitage ou fromage Riz au lait	Diner Potage de légumes frais  ... Gratin de pâtes torsadées au brocoli, cheddar et mozzarella  ... Assortiment laitage ou fromage Compote de pommes et bananes allégée en sucre	Diner Bouillon aux petits légumes et vermicelles  ... Chipolatas  ... Assortiment laitage ou fromage Coupe d'oranges fraîches	Diner Potage de légumes frais  ... Tortilla de blé aux lentilles, potiron, paprika et mozzarella  ... Assortiment laitage ou fromage Sémoule au lait saveur fleur d'oranger	Diner Potage de légumes frais  ... Quiche au potiron et à la mimolette  Salade batavia à la vinaigrette  ... Assortiment laitage ou fromage Assiette de fruits frais (pomme, ananas, raisin)