



AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 25 août au dimanche 31 août 2025

Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28	Vendredi 29	Samedi 30	Dimanche 31
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Pate de campagne et cornichon	Flan de courgette, tomate et tapenade	Macedoine de legumes vinaigrette a la moutarde a l'ancienne	Pasteque	Concombre aux oignons rouges	Carotte rapee vinaigrette	Tartine au colin d'alaska et sardine aux petits legumes
...	...	...	...	...	...	...
Cassollette de moules a la mariniere	Chipolatas	Andouillette grillée	Moussaka au bœuf	Filet de limande	Emince de dinde a l'estragon	Sautee de bœuf
Riz	Tomates provencale	Frites	Salade verte	Brocolis	Haricots blancs coco a la tomate	Macaronis
...	...	...	...	...	...	...
Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage
fruit frais	Coupe de creme glacee a la vanille	Moelleux vanille	Fruits de saison	Fraise melba	Ile flottante	Tarte fine aux pêches
Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner
Potage de legumes	Potage de legumes	Potage de legumes	Potage de legumes	Potage de legumes	Potage de legumes	Potage de legumes
...	...	...	...	...	...	...
Pomme de terre aux hareng	Croque monsieur	Salade de pates torsadees au poulet	Quiche aux legumes provencaux	Omelette	Lasagnes de legumes	Piemontaise
...	...	...	...	...	...	...
Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage
Mousse aux chocolat	Compote de pommes et abricot allégée en sucre	Crème café	Riz au lait saveur vanille	Mousse fruits rouges	Compote de fruits	Yaourt



AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 01 septembre au dimanche 07 septembre 2025

sOgeres
seniors



Lundi 1		Mardi 2		Mercredi 3		Jeudi 4		Vendredi 5		Samedi 6		Dimanche 7	
Déjeuner		Déjeuner		Déjeuner		Déjeuner		Déjeuner		Déjeuner		Déjeuner	
Melon		Taboule		Salade coco, cervelas		Fromage de tete et cornichon		Betteraves a l'echalote a la vinaigrette		Melon		Terrine de poisson	
...		...		...		...		...		...		...	
Haut de cuisse de poulet roti a l'ail		Chipolatas		Hachis de parmentier de canard		Couscous		Filet de colin d'alaska meuniere		Steack hache		Carre de porc roti, jus aux echalotes	
Ratatouille		Haricot beurre		Salade verte				Courgettes fraiches aux oignons		Macaronis		Pommes noisettes	
...		...		...		...		...		...		...	
Assortiment de fromages et laitage		Assortiment de fromages et laitage		Assortiment de fromages et laitage		Assortiment de fromages et laitage		Assortiment de fromages et laitage		Assortiment de fromages et laitage		Assortiment de fromages et laitage	
Pot de crème au citron		Tarte aux fruits frais		Clafoutis a l'abricot et au romarin		Pain perdu, caramel cremeux a la fleur de sel de guerande		Glace		Fruits		Paris brest	
Dîner		Dîner		Dîner		Dîner		Dîner		Dîner		Dîner	
Potage de legumes		Potage de legumes		Potage de legumes		Potage de legumes		Potage de legumes		Potage de legumes		Potage de legumes	
...		...		...		...		...		...		...	
Pain de thon & sauce tomate aux câpres		Omelette a l'espagnole (poivron, tomate, oignon)		Macedoine a la russe		Tomate farcie		Assiette de charcuteries		Cordon bleu de dinde		Œuf dur	
Salade iceberg à la vinaigrette		Salade de batavia vinaigrette				Riz		Pomme de terre vapeur		Puree de carottes		Epinars	
...		...		...		...		...		...		...	
Assortiment de fromages et laitage		Assortiment de fromages et laitage		Assortiment de fromages et laitage		Assortiment de fromages et laitage		Assortiment de fromages et laitage		Assortiment de fromages et laitage		Assortiment de fromages et laitage	
Fruit de saison		Fromage blanc saveur vanille		Panna cotta		Compote de pomes et pêches		Creme praline		Semoule au lait saveur vanille		Yaourt	



AU MENU CETTE SEMAINE

sOgeres
seniors

du lundi 08 septembre au dimanche 14 septembre 2025

Été

Lundi 8		Mardi 9		Mercredi 10		Jeudi 11		Vendredi 12		Samedi 13		Dimanche 14	
Déjeuner		Déjeuner		Déjeuner		Déjeuner		Déjeuner		Déjeuner		Déjeuner	
petits legumes au basilic		Carottes râpées à la vinaigrette		Taboule aux tomates confites, oignons rouges et herbes fraîches		Concombre aux oignons rouges vinaigrette		Rillettes de porc et cornichon		Duo de melon et pastèque		Terrine de legumes	
...		...		...		...		...		...		...	
Escalope de dinde au jus		Saucisse de toulouse rotie		Boulettes aux bœuf sauce tomate		Jambon braisé sauce madère		Filet de colin d'alaska compotée basquaise		Haut de cuisse roti de poulet au jus		Rôti de bœuf au jus	
Haricots verts		Lentilles vertes mijotées		Haricots lingot		Semoule aux petits legumes		Ratatouille		Jardinière de légumes		Pommes de terre sautées	
...		...		...		...		...		...		...	
Assortiment de fromages et laitage		Assortiment de fromages et laitage		Assortiment de fromages et laitage		Assortiment de fromages et laitage		Assortiment de fromages et laitage		Assortiment de fromages et laitage		Assortiment de fromages et laitage	
Pomme rotie à la confiture d'abricot		Pot de crème au café		Coupe d'ananas et crème glacée à la vanille		Gâteau au yaourt et aux pêches		Salade de fruits		Coupe de sorbet à la fraise		Financier aux amandes	
Dîner		Dîner		Dîner		Dîner		Dîner		Dîner		Dîner	
Potage de legumes		Potage de legumes		Potage de legumes		Potage de legumes		Potage de legumes		Potage de legumes		Potage de legumes	
...		...		...		...		...		...		...	
Salade au melon, tomate, jambon cru et mozzarella		Ble aux courgettes, tomates cerises, ricotta, amandes & basilic		Salade riz au thon, surimi et macedoine		Pudding aux courgettes		Omelette aux courgettes		Quiche aux aubergines, courgettes et mozzarella		Jambon blanc	
...		...		...		...		...		...		...	
Assortiment de fromages et laitage		Assortiment de fromages et laitage		Assortiment de fromages et laitage		Assortiment de fromages et laitage		Assortiment de fromages et laitage		Assortiment de fromages et laitage		Assortiment de fromages et laitage	
Riz au lait saveur vanille		Compote de fruits		Crème pâtissière saveur vanille		Fruit de saison		Natillas (crème à la cannelle)		Fruit de saison		Yaourt	



AU MENU CETTE SEMAINE

sogeres
seniors

du lundi 15 septembre au dimanche 21 septembre 2025

Été

Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19	Samedi 20	Dimanche 21
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Betterave a la ciboulette	Concombre vinaigrette	Œuf mayonnaise	Salade de haricots verts a l'echalote	Cervelas a l'echalote	Carottes râpées au persil	Melon charentais
...	...	...	...	...	...	...
Escalope de dinde sauce au paprika	Brandade de poisson	Encornet a la provencale	Saucisse chipolatas roties	Filet de colin d'alaska sauce citron	Sauté de porc caramélisé	Roti de veau vallee d'auge
Riz pilaf aux poivrons et a la tomate	Riz	Riz	Courgettes fraiches aux oignons	Fondue de poireaux	Pennes	Haricot beurre a l'ail
...	...	...	...	...	...	...
Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage
Fruit de saison	Claifoutis a l'abricot	Gateaux aux amandes	Glace	Salade de fruit	Gateau au citron	Coupe de creme glacee au rhum et raisins
Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner
Potage de legumes	Potage de legumes	Potage de legumes	Potage de legumes	Potage de legumes	Potage de legumes	Potage de legumes
...	...	...	...	...	...	...
Feuilleté à l'emmental	Raviolis gratines	Cake au thon	Gratin de pomme de terre	Salade de lentilles, champignons	Quiche aux legumes	Jambon blanc
Salade batavia à la vinaigrette	Salade batavia à la vinaigrette	Salade batavia à la vinaigrette	...	...	Salade icerberg à la vinaigrette	Macedoine de legumes a la vinaigrette
...	...	...	...	...	...	...
Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage
Creme dessert cafe	Semoule au lait au lait saveur vanille	Salade de fruit	Pomme rotie au four	Pot de crème a la chicoree	Compote de pommes	Yaourt



AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 22 septembre au dimanche 28 septembre 2025

sogeres
seniors

Été

Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26	Samedi 27	Dimanche 28
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Terrine de légumes	Salade mêlée aux oignons, croutons et des de fromage	Repas animation	Salade de lentilles a l'echalote	Salade de haricots beurre au persil	Melon jaune	Saucisson à l'ail et cornichon
...	...	...	...	...	...	...
Filet de sauce sauce beurre blanc	Couscous au poulet et merguez	...	Tian de légumes au bœuf	Casolette de fruits de mer	Boudin aux oignons	Gigot d'agneau au jus
Pomme de terre	...	...	...	Riz	Purée de pomme de terre	Flageolet mijotes
Tomates provençales	...	...	...	...	Pommes fruits sautees	Carottes fraiches
...	...	...	...	...	...	...
Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	...	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage
Fruits de saison	Fruit de saison	...	Gâteau au fromage blanc	Coupe de sorbet au cassis et au citron	Poires et caramel beurre sale	Pavlova aux framboises
Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner
Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
...	...	...	...	...	...	...
Gratin de farfalles a la dinde	Omelette a la ciboulette	Crumble sale aux légumes et brie (radis, carottes, poivron, courgette)	Assiette de charcuteries et cornichon	Feuillete au bœuf vbf, champignons, poivrons; oignons et coriandre	Salade de tomates, peches, mozzarella et roquette	Pizza au jambon de dinde et fromage de chevre
...	...	...	...	...	...	...
Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage
Mousse chocolat	Riz au lait saveur vanille	Fruit de saison	Compote de pommes et bananes	Salade de fruit	Semoule au lait saveur fleur d'oranger	Yaourt