



AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 20 avril au dimanche 26 avril 2026

| Lundi 20 | Mardi 21 | Mercredi 22 | Jeudi 23 | Vendredi 24 | Samedi 25 | Dimanche 26 |
|--|--------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|---|---|------------------------------------|
| Déjeuner | Déjeuner | Déjeuner | Déjeuner | Déjeuner | Déjeuner | Déjeuner |
| Duo de haricots au cerfeuil | Allumette à l'emmental | Rillettes de sardines et colin | Emincé de fenouil aux pommes vertes | Concombre aux oignons rouges | Chou blanc aux pommes | Pâté de campagne et cornichon |
| ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... |
| Chipolatas aux herbes | Filet de colin d'Alaska sauce citron | Côtes de porc marinée aux poivrons | Paëlla | Blanquette de fruits de mer | Emincé de dinde aux cinq céréales, fèves, légumes couscous & citron | Rôti de bœuf sauce marchand de vin |
| Lentilles vertes mijotées | Printanière de légumes | Pélé mèle provençal | | Pommes de terre | | Carottes fraîches |
| ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... |
| Assortiment de fromages et laitage | Assortiment de fromages et laitage | Assortiment de fromages et laitage | Assortiment de fromages et laitage | Assortiment de fromages et laitage | Assortiment de fromages et laitage | Assortiment de fromages et laitage |
| Corbeille de fruits frais | Ile flottante | Tarte à la banane | Coupe d'ananas frais | Corbeille de fruits frais | Glace vanille | Flan pâtissier aux giottes |
| Dîner | Dîner | Dîner | Dîner | Dîner | Dîner | Dîner |
| Potage de légumes | Potage de légumes | Potage de légumes | Potage de légumes | Potage de légumes | Potage de légumes | Potage de légumes |
| ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... |
| Feuilleté aux pommes de terre et bleu d'Auvergne | Quiche aux asperges vertes | Hachis parmentier | Omelette nature | Gratin de macaronis aux champignons sauce crémée à l'emmental | Cake au sarrasin, poireau, emmental et noix | Poêlée de farfalles à la dinde |
| Salade iceberg à la vinaigrette | Salade iceberg à la vinaigrette | | Haricots verts | | Salade iceberg à la vinaigrette | |
| ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... |
| Assortiment de fromages et laitage | Assortiment de fromages et laitage | Assortiment de fromages et laitage | Assortiment de fromages et laitage | Assortiment de fromages et laitage | Assortiment de fromages et laitage | Assortiment de fromages et laitage |
| Crème saveur café | Compote de pommes | Crème pâtissière saveur vanille | Tapioca au lait vanillé | Pot de crème au thé | Compote de fruits allégée en sucre | Yaourt aromatisé |





AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 27 avril au dimanche 03 mai 2026

| Lundi 27 | Mardi 28 | Mercredi 29 | Jeudi 30 | Vendredi 1 | Samedi 2 | Dimanche 3 |
|---|---|---|--|-------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|
| Déjeuner | Déjeuner | Déjeuner | Repas Créole chez ty'Paul | Déjeuner | Déjeuner | Déjeuner |
| Salade de lentilles vertes à l'échalote | Radis râpés au fromage blanc | Betteraves à la vinaigrette | Beignets de légumes | Pâté en croute et confit d'échalote | Carottes râpées à l'échalote | Terrine de poisson |
| ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... |
| Emincé de porc au paprika | Boulettes au bœuf à la sauce tomate | Aiguillettes de poulet panées au quinoa & fromage italien | Rougail saucisse | Filet de saumon au beurre blanc | Emincé de volaille à l'estragon | Filet mignon de porc et jus à l'ail |
| Haricots plats sautées | Macaronis | Haricots blancs coco à l'échalion | Riz | Pommes vapeur | Haricots beurre | Pommes noisettes |
| ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... |
| Assortiment de fromages et laitage | Assortiment de fromages et laitage | Assortiment de fromages et laitage | Assortiment de fromages et laitage | Assortiment de fromages et laitage | Assortiment de fromages et laitage | Assortiment de fromages et laitage |
| Pot de crème au citron | Compote de pommes et fraises allégée en sucre | Crème catalane | Fondant au chocolat à la banane | Fraise à la crème Chantilly | Corbeille de fruits frais | Coupe de glace vanille |
| Dîner | Dîner | Dîner | Dîner | Dîner | Dîner | Dîner |
| Potage de légumes | Potage de légumes | Potage de légumes | Potage de légumes | Potage de légumes | Potage de légumes | Potage de légumes |
| ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... |
| Salade de pommes de terre au hareng | Œuf au plat | Croque au fromage de chèvre et ciboulette | Quiche lorraine | Jambon blanc | Bouchée à la reine | Pâtes sauce à la tomate et Emmental |
| ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... |
| Assortiment de fromages et laitage | Assortiment de fromages et laitage | Assortiment de fromages et laitage | Assortiment de fromages et laitage | Assortiment de fromages et laitage | Assortiment de fromages et laitage | Assortiment de fromages et laitage |
| Fruits frais | Fromage blanc saveur vanille | Fruits frais | Compote de pommes et pêches allégée en sucre | Crème dessert parfumée à la vanille | Semoule au lait | Petits Suisses |





AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 04 mai au dimanche 10 mai 2026

| Lundi 4 | Mardi 5 | Mercredi 6 | Jeudi 7 | Vendredi 8 | Samedi 9 | Dimanche 10 |
|--|--|--|---|---|---|--|
| Déjeuner | Déjeuner | Déjeuner | Déjeuner | Déjeuner | Déjeuner | Déjeuner |
| Betteraves à la vinaigrette | Coleslaw (Carotte, chou blanc, oignon, mayonnaise) | Salade de pamplemousse | Radis râpés aux fromage blanc | Rillettes et cornichon | Céleri rave à la vinaigrette | Pâté forestier et cornichon |
| ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... |
| Escalope de dinde panée au citron | Curry de colin d'Alaska à l'Indienne | Rôti de porc au thym | Flageolets et carottes à l'effiloché de porc | Filet de cabillaud au beurre rouge | Haut de cuisse de poulet à l'angevine (champignon, crème) | Gigot d'agneau |
| ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... |
| Brocolis | Semoule aux petits légumes | Frites | | Fondue de fenouil | Jardinière de légumes | Pommes de terre boulangère au bouillon de volaille |
| ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... |
| Assortiment de fromages et laitage | Assortiment de fromages et laitage | Assortiment de fromages et laitage | Assortiment de fromages et laitage | Assortiment de fromages et laitage | Assortiment de fromages et laitage | Assortiment de fromages et laitage |
| Quartiers de pomme jaune cuits et bâtonnets de pomme verte | Crème glacée vanille et fraise | Gâteau Nantais à la confiture d'abricots | Corbeille de fruits frais | Paris Brest | Panna cotta au coulis de mangue | Tarte fine feuilletée à la poire et noisette |
| Dîner | Dîner | Dîner | Dîner | Dîner | Dîner | Dîner |
| Potage de légumes | Potage de légumes | Potage de légumes | Potage de légumes | Potage de légumes | Potage de légumes | Potage de légumes |
| ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... |
| Feuilleté au fromage de chèvre et oignons caramélisés | Risettis, crème au fromage italien & asperge à la tomate | Pissaladière feuilletée | Tortilla au fromage de brebis et piment d'Espelette | Fricassée de foies de poulet aux lardons et champignons | Croque-monsieur | Omelette nature |
| ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... |
| Salade iceberg à la vinaigrette | | Salade iceberg à la vinaigrette | | Purée de carottes | Salade iceberg à la vinaigrette | Haricots verts |
| ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... |
| Assortiment de fromages et laitage | Assortiment de fromages et laitage | Assortiment de fromages et laitage | Assortiment de fromages et laitage | Assortiment de fromages et laitage | Assortiment de fromages et laitage | Assortiment de fromages et laitage |
| Gâteau de riz au caramel | Compote de fruits allégée en sucre | Crème pâtissière saveur vanille | Carpaccio d'ananas à la menthe | Natillas (crème à la cannelle) | Compote de pommes et framboises allégée en sucre | Fromage blanc |





AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 11 mai au dimanche 17 mai 2026

| Lundi 11 | Mardi 12 | Mercredi 13 | Jeudi 14 | Vendredi 15 | Samedi 16 | Dimanche 17 |
|--|--|---|---|--|---|---|
| Déjeuner ☀️ | Déjeuner ☀️ | Déjeuner ☀️ | Déjeuner ☀️ | Déjeuner ☀️ | Déjeuner ☀️ | Déjeuner ☀️ |
| Terrine de saumon | Œuf à la mayonnaise | Carottes râpées au persil | Terrine de légumes sauce crème ciboulette | Allumette à l'emmental | Tomate à la ciboulette | Rillettes et cornichon |
| ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... |
| Rôti de dinde à l'estragon sauce charcutière | Cassolette de moules à la marinière | Emincé de dinde au romarin | Langue de bœuf sauce piquante | Filet de colin d'Alaska sauce citron | Sauté de porc sauce vallée d'Auge | Parmentier de canard |
| Carottes persillées | Riz aux petits légumes | Polenta | Pommes vapeur | Courgettes au persil | Blettes à la béchamel | Salade batavia vinaigrette |
| ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... |
| Assortiment de fromages et laitage Pêche melba | Assortiment de fromages et laitage Flognarde aux poires | Assortiment de fromages et laitage Pot de crème aux épices | Assortiment de fromages et laitage Eclair au café | Assortiment de fromages et laitage Coupe d'ananas au coulis de mangue | Assortiment de fromages et laitage Corbeille de fruits | Assortiment de fromages et laitage Coupe de sorbet à la fraise |
| Dîner 🌙 | Dîner 🌙 | Dîner 🌙 | Dîner 🌙 | Dîner 🌙 | Dîner 🌙 | Dîner 🌙 |
| Potage de légumes | Potage de légumes | Potage de légumes | Potage de légumes | Potage de légumes | Potage de légumes | Potage de légumes |
| ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... |
| Pudding aux courgettes, tomates, lardons et emmental | Gratin de pommes de terre, mimolette & oignons frits | Saucisses chipolata rôties | Galette aux courgettes et curry, sauce fromage blanc à la menthe | Jambonneau nature | Tarte fine feuilletée aux poireaux et saint nectaire | Sauce aux lardons et fèves |
| Salade Icerberg à la vinaigrette | | Petit pois aux oignons | Salade iceberg à la vinaigrette | Carottes à la crème | Salade Icerberg à la vinaigrette | Coquillettes |
| ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... |
| Assortiment de fromages et laitage Semoule au lait saveur vanille | Assortiment de fromages et laitage Compote de fruits allégée en sucre | Assortiment de fromages et laitage Fruits frais | Assortiment de fromages et laitage Pot de crème a la fleur d'oranger | Assortiment de fromages et laitage Cake à la banane et aux amandes (Banana bread) | Assortiment de fromages et laitage Compote de pommes | Assortiment de fromages et laitage Liégeois à la vanille |





AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 18 mai au dimanche 24 mai 2026

| Lundi 18 | Mardi 19 | Mercredi 20 | Jeudi 21 | Vendredi 22 | Samedi 23 | Dimanche 24 |
|--|------------------------------------|---------------------------------------|---|--|--|---|
| Déjeuner ☀️ | Déjeuner ☀️ | Déjeuner ☀️ | Déjeuner ☀️ | Déjeuner ☀️ | Déjeuner ☀️ | Déjeuner ☀️ |
| Salade iceberg aux dés de tomate et olives noires | Salade de lentilles à l'échalote | Betteraves aux pommes | Radis râpés aux fromages blancs | Tomate à l'échalote | Concombre aux oignons rouges | Saucisson à l'ail et cornichon |
| ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... |
| Beignet de poisson sauce tartare | Côte de porc sauce charcutière | Joue de bœuf à la Tourangelle | Couscous au poulet, merguez et boulette au bœuf | Gratin de pommes de terre au maquereau, noisettes et aneth | Sauté de poulet à la sauge, mascarpone & citron confit | Blanquette de veau |
| Julienne de légumes sautés | Pâtes torsades | Pommes de terre vapeur | ... | ... | Bouquets de brocoli | Pomme de terre persillées |
| ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... |
| Assortiment de fromages et laitage | Assortiment de fromages et laitage | Assortiment de fromages et laitage | Assortiment de fromages et laitage | Assortiment de fromages et laitage | Assortiment de fromages et laitage | Assortiment de fromages et laitage |
| Crème parfumée au thym citron et pomme caramélisée | Corbeille de fruits frais | Tarte feuilletée renversée à l'ananas | Flan pâtissier à la noix de coco | Cobbler pomme, fraise et rhubarbe | Corbeille de fruits frais | Coupe de crème glacée au rhum et raisin |
| Dîner 🌙 | Dîner 🌙 | Dîner 🌙 | Dîner 🌙 | Dîner 🌙 | Dîner 🌙 | Dîner 🌙 |
| Potage de légumes | Potage de légumes | Potage de légumes | Potage de légumes | Potage de légumes | Potage de légumes | Potage de légumes |
| ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... |
| Jambon à la macédoine mayonnaise | Œuf au plat | Pizza 4 fromages | Raviolis gratinés | Haut de cuisse rôti au jus | Penne mezze aux courgettes & champignons, brisures de tuile d'emmental | Pudding au jambon et à l'emmental |
| ... | Haricots verts | Salade iceberg à la vinaigrette | ... | Carottes fraîches | ... | Salade iceberg à la vinaigrette |
| ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... |
| Assortiment de fromages et laitage | Assortiment de fromages et laitage | Assortiment de fromages et laitage | Assortiment de fromages et laitage | Assortiment de fromages et laitage | Assortiment de fromages et laitage | Assortiment de fromages et laitage |
| Fruits frais | Riz au lait saveur vanille | Fruits frais | Compote de pommes | Fruits frais | Semoule au lait saveur fleur d'oranger | Liégeois au café |

