















# AU MENU CETTE SEMAINE

## du lundi 25 mai au dimanche 31 mai 2026

sOgeres  
seniors

Printemps 

Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28	Vendredi 29	Samedi 30	Dimanche 31
<b>Déjeuner</b> 	<b>Déjeuner</b> 	<b>Déjeuner</b> 	<b>Déjeuner</b> 	<b>Déjeuner</b> 	<b>Déjeuner</b> 	<b>Déjeuner</b> 
Duo de haricots au cerfeuil	Allumette à l'emmental	Rillettes de sardines et colin	Emincé de fenouil aux pommes vertes	Concombre aux oignons rouges	Chou blanc aux pommes	Pâté de campagne et cornichon
...	...	...	...	...	...	...
Chipolatas aux herbes	Filet de colin d'Alaska sauce citron	Paëlla	Côtes de porc aux poivrons	Blanquette de fruits de mer	Emincé de dinde aux cinq céréales, fèves, légumes couscous & citron	Rôti de bœuf sauce marchand de vin
Lentilles vertes mijotées	Printanière de légumes		Courgettes à l'ail	Pommes de terre		Carottes fraîches
...	...	...	...	...	...	...
Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage
Fruits frais	Ile flottante	Crème pâtissière saveur vanille	Fruits frais	Gateau au citron	Glace vanille	Flan pâtissier aux griottes
<b>Dîner</b> 	<b>Dîner</b> 	<b>Dîner</b> 	<b>Dîner</b> 	<b>Dîner</b> 	<b>Dîner</b> 	<b>Dîner</b> 
Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
...	...	...	...	...	...	...
Feuilleté aux pommes de terre et bleu d'Auvergne	Quiche aux asperges vertes	Hachis Parmentier	Omelette nature	Gratin de macaronis aux champignons sauce crémée à l'emmental	Cake au sarrasin, poireau, emmental et noix	Poelée de farfalles à la dinde
Salade iceberg à la vinaigrette	Salade iceberg à la vinaigrette		Haricots verts		Salade iceberg à la vinaigrette	
...	...	...	...	...	...	...
Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage
Crème saveur café	Compote de pommes	Coupe d'orange à la cannelle	Tapioca au lait vanillé	Pot de crème au thé	Compote de fruits allégée en sucre	Yaourt aromatisé





# AU MENU CETTE SEMAINE

## du lundi 01 juin au dimanche 07 juin 2026

Lundi 1	Mardi 2	Mercredi 3	Jeudi 4	Vendredi 5	Samedi 6	Dimanche 7
<b>Déjeuner</b>	<b>Déjeuner</b>	<b>Déjeuner</b>	<b>Déjeuner</b>	<b>Déjeuner</b>	<b>Déjeuner</b>	<b>Déjeuner</b>
Salade de lentilles vertes à l'échalote	Radis râpés aux fromage blanc	Betteraves à la vinaigrette	Tomate mozzarella	Cervelas aux oignons rouges	Carottes râpées à l'échalote	Terrine de poisson
...	...	...	...	...	...	...
Emincé de porc au paprika	Boulettes au bœuf à la sauce tomate	Poulet rôti	Chipollatas	Lasagnes au filet de saumon et aux épinards, salade batavia	Emincé de volaille à l'estragon	Filet mignon de porc et jus à l'ail
Haricots plats sautées	Macaronis	Frites et salade	Haricots blancs	Haricots blancs	Haricots beurre	Purée aux pois cassés
...	...	...	...	...	...	...
Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromage et laitage
Pot de crème au citron	Compote de pommes et fraises allégée en sucre	Crème catalane	Cake marbré	Mousse végétale au coulis de fraise et amande	Fruits frais	Coupe de glace vanille
<b>Dîner</b>	<b>Dîner</b>	<b>Dîner</b>	<b>Dîner</b>	<b>Dîner</b>	<b>Dîner</b>	<b>Dîner</b>
Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
...	...	...	...	...	...	...
Salade de pommes de terre au hareng	Oeuf au plat	Croque au fromage de chèvre et ciboulette	Quiche lorraine	Jambon blanc	Gratin de pomme de terre farcie au boeuf	Pâtes sauce à la tomate et Emmental
	Epinards à la béchamel	Courgettes fraîches à l'ail	Salade Iceberg à la vinaigrette	Macedoine de légumes à la vinaigrette		
...	...	...	...	...	...	...
Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage
Fruits frais	Fromage blanc saveur vanille	Fruits frais	Compote de pommes et pêches allégée en sucre	Fruits frais	Semoule au lait	Petits Suisses





# AU MENU CETTE SEMAINE

## du lundi 08 juin au dimanche 14 juin 2026

Lundi 8	Mardi 9	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12	Samedi 13	Dimanche 14
<b>Déjeuner</b>	<b>Déjeuner</b>	<b>Déjeuner</b>	<b>Déjeuner</b>	<b>Déjeuner</b>	<b>Déjeuner</b>	<b>Déjeuner</b>
Betteraves à la vinaigrette	Coleslaw (Carotte, chou blanc, oignon, mayonnaise)	Salade batavia vinaigrette au bleu et croustons	Radis râpés aux fromage blanc	Salade de pamplemousse	Céleri rave à la vinaigrette	Pâté forestier et cornichon
...	...	...	...	...	...	...
Escalope de dinde sauce au citron	Curry de colin d'Alaska à l'Indienne	Rôti de porc au thym	Flageolets et carottes à l'effiloché de porc	Waterzoï de poissons (filet de colin d'Alaska, filet de saumon, moule)	Haut de cuisse de poulet à l'angevine (champignon, crème)	Gigot d'agneau
...	...	...	...	...	...	...
Brocolis	Semoule aux petits legumes	Frites			Jardinière de légumes	Pommes de terre boulangère au bouillon de volaille
...	...	...	...	...	...	...
Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromage et laitage
Fruits frais	Crème glacée vanille et fraise	Gateau Nantais à la confiture d'abricots	Quatre-quarts aux pépites de chocolat	Fruits frais	Panna cotta au coulis de mangue	Tarte aux fraises
<b>Dîner</b>	<b>Dîner</b>	<b>Dîner</b>	<b>Dîner</b>	<b>Dîner</b>	<b>Dîner</b>	<b>Dîner</b>
Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
...	...	...	...	...	...	...
Feuilleté au fromage de chèvre et oignons caramélisés	Risettis, crème au fromage italien & asperge à la tomate	Omelette aux herbes	Tortilla au fromage de brebis et piment d'espelette	Fricassée de foies de poulet aux lardons et champignons	Croque-monsieur	Raviolis gratinés
...	...	...	...	...	...	...
Salade iceberg à la vinaigrette		Salade iceberg à la vinaigrette		Pommes de terre rôties	Salade iceberg à la vinaigrette	Salade iceberg à la vinaigrette
...	...	...	...	...	...	...
Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage
Riz au lait	Compote de fruits allégée en sucre	Crème pâtissière saveur vanille	Cocktail de fruits	Natillas (crème à la cannelle)	Compote de pommes et framboises allégée en sucre	Fromage blanc

