



AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 15 juin au dimanche 21 juin 2026

Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19	Samedi 20	Dimanche 21
Déjeuner 🌞	Déjeuner 🌞	Déjeuner 🌞	Déjeuner 🌞	Déjeuner 🌞	Déjeuner 🌞	Déjeuner 🌞
Macédoine de légumes à la mayonnaise	Tomate à la vinaigrette	Rillettes et condiments	Carottes râpées à la ciboulette	Concombre aux oignons rouges	Melon	Cervelas à l'échalote
...
Andouillette	Lasagnes au saumon et aux épinards	Filet de limande sauce au beurre blanc	Paëlla au poulet au chorizo	Parmentier aux maquereau, noisettes et aneth	Emincé de dinde aux cinq céréales, fèves, légumes couscous & citron	Rôti de bœuf sauce marchand de vin
Courgettes aux oignons	Salade de batavia vinaigrette	Brocolis		Salade de batavia vinaigrette		Tomates fraîches rôties
...
Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage
Coupe de pastèque	Pêche à la crème foutée	Mousse à la menthe et aux copeaux de chocolat	Ile flottante	Fruits frais de saison	Coupe de crème glacée au rhum et raisins	Flan pâtissier
Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙
Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
...
Salade piémontaise	Croque monsieur	Salade aux pommes de terre, Saint-Paulin et andouille	Omelette nature	Penne mezze aux courgettes & champignons, brisures de tuile d'emmental	Quiche au thon, tomate et moutarde	Salade de pâtes torsadées au poulet sauce caesar
	Salade iceberg à la vinaigrette		Haricots verts		Salade iceberg à la vinaigrette	
...
Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage
Crème saveur café	Compote de pommes	Fruits frais de saison	Polenta au lait nappée de caramel	Pot de crème au thé	Pomme rôtie au four	Yaourt aux fruits





AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 22 juin au dimanche 28 juin 2026

Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26	Samedi 27	Dimanche 28
Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️
Salade de riz au poivron, tomate et oignon	Courgettes râpées à la vinaigrette au citron	Carpaccio de betteraves à la vinaigrette	Pastèque	Tomates à l'échalote et au persil	Rillettes de porc et cornichon	Salade de pâtes penne à l'avocat et au surimi sauce cocktail
...
Emincé de porc au paprika	Sauce tomate au bœuf et aux lentilles	Chipolatas , tomate provençale, pomme au four, sauce aioli	Aiguillettes de poulet et fromage italien	Risotto crémeux aux moules & crevettes sauce crustacés	Emincé de dinde à l'estragon	Filet mignon de porc, jus au romarin
Poêlée d'aubergines aux oignons	Macaronis		Courgettes fraîches sautées		Haricots verts	Ratatouille
...
Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage
Pot de crème au citron	Compote de pommes et framboises allégée en sucre	Crème renversée à la noix de coco	Roulé à la confiture de fraises	Panna cotta au coulis de mangue	Salade de fruits frais à la menthe (abricot, melon, nectarine, pastèque)	Coupe glacée sauce caramel aux amandes
Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙
Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
...
Salade de pommes de terre au hareng	Œuf au plat	Quiche aux sardines, oignons, olives noires et persil	Pudding au jambon et à l'emmental	Rôti de porc froid	Tomate farcie	Blé aux courgettes, tomates cerises, ricotta, amandes & basilic
	Epinard à la crème	Salade Iceberg à la vinaigrette	Salade Iceberg à la vinaigrette	Salade de lentilles vertes aux oignons	Riz créole	
...
Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage
Fruits frais de saison	Semoule au lait au cacao	Fruits frais de saison	Tapioca au lait saveur vanille	Fruits frais de saison	Pot de crème au chocolat	Petits suisse aux fruits





AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 29 juin au dimanche 05 juillet 2026

Lundi 29	Mardi 30	Mercredi 1	Jeudi 2	Vendredi 3	Samedi 4	Dimanche 5
Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️
Haricots verts parfumés au vinaigre balsamique	Coleslaw (Carotte, chou blanc, oignon, mayonnaise)	Salade batavia vinaigrette au bleu et croutons	Tomate à la mozzarella et au basilic	Salade de lentilles vertes à l'échalote	Concombre au yaourt et à l'aneth	Fromage de tête et cornichon
...
Sauté de poulet basquaise	Mouclade (moules au curry, crème et vin blanc)	Saucisse de toulouse aux oignons	Flageolets et carottes à l'effiloché de porc	Waterzoï de poissons (filet de colin d'Alaska, filet de saumon, moule)	Risettis safranés au poulet, pignons, fromage italien & basilic	Gigot d'agneau
	Riz aux petits legumes	Frites				Gratin dauphinois
Courgettes sautées						
...
Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage
Pastèque	Coupe de crème glacée vanille et fraise	Far aux pruneaux	Cake aux pêches	Fruits frais de saison	Crème saveur café	Tarte fine aux pommes et sa boule de glace vanille
Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙
Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
...
Quiche tomate oignon épinard, parfumée aux deux moutardes	Gratin de choux fleurs sauce Aurore	Lasagnes aux légumes, ricotta & mozzarella (courgette, aubergine ...)	Salade piémontaise	Fricassée de dinde aux lardons et champignons	Salade de pâtes choux blanc et lardons	Omelette à la ciboulette
Salade iceberg à la vinaigrette		Salade iceberg à la vinaigrette		Haricots verts		Tomates fraîches rôties aux herbes de provence
...
Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage
Semoule au lait	Pomme rôtie à la confiture d'abricots	Crème pâtissière saveur vanille	Coupe de pastèque	Riz au lait	Compote de pommes et framboises allégée en sucre	Liégeois vanille





AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 06 juillet au dimanche 12 juillet 2026

Lundi 6	Mardi 7	Mercredi 8	Jeudi 9	Vendredi 10	Samedi 11	Dimanche 12
Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️
Macédoine de légumes à la vinaigrette	Pastèque	Pâté de campagne et condiment	Taboulé aux tomates confites, oignons rouges et herbes fraîches	Toasts au caviar d'aubergine	Œuf dur à la mayonnaise	Tartinade au thon et échalote, toasts grillés
...
Rôti de porc au jus	Brandade de poisson	Emincé de dinde & pois chiche, sauce crème à la moutarde et paprika	Gratin au bœuf, et aubergine à la napolitaine	Filet de colin d'Alaska, vinaigrette au citron jaune	Tomate farcie	Cuisse de poulet braisée au jus à la moutarde à l'ancienne
Lentilles vertes mijotées	Salade	Pommes de terre sautées		Pâtes	Riz	Pommes de terre rissolées
...
Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage
Fruits frais de saison	Crumble à l'abricot	Fruits frais	Compote de pommes et pêches allégée en sucre	Salade de fruits frais à la menthe (abricot, melon, nectarine, pastèque)	Gateau au citron	Coupe de sorbet à la fraise
Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙
Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
...
Pudding aux courgettes, tomates, lardons et emmental	Gratin de légumes, mimolette & oignons frits	Saucisses chipolata rôties	Galette aux courgettes et curry, sauce fromage blanc à la menthe	Salade de pommes de terre, mimolette, jambonneau et oignons frits	Clafoutis au chèvre, aubergines & courgettes à la sarriette	Sauce aux lardons et fèves
Salade icerberg à la vinaigrette		Haricots verts	Salade batavia à la vinaigrette		Salade icerberg à la vinaigrette	Coquillettes
...
Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage
Semoule au lait saveur vanille	Compote de fruits allégée en sucre	Crème de yaourt aux myrtilles	Far aux mirabelles	Pot de crème à la fleur d'oranger	Risottis au lait et caramel crémeux au beurre salé	Flan nappé caramel





AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 13 juillet au dimanche 19 juillet 2026

Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17	Samedi 18	Dimanche 19
Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️
Tomate et mozzarella	Terrine de poisson sauce cocktail	Caponata sicilienne	Céleri rave râpé au persil	Flan de légumes à la sauce cocktail (brocoli, carotte, céleri rave)	Duo de melon jaune et pastèque	Pâté breton et cornichon
...
Gratin au colin d'Alaska, aubergine, pomme de terre & citron	Rôti de porc sauce charcutière	Poulet rôti	Couscous au poulet, merguez et boulette au bœuf	Haut de cuisse rôti au jus	Rôti de bœuf au jus	Parmentier de canard
...
Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage
Mousse de fromage blanc et compotée de pêche	Profiterole sauce chocolat	Tarte aux abricots	Fruits frais de saison	Gâteau aux pêches	Fruits frais de saison	Coupe de sorbets au cassis et au citron
Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙
Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
...
Jambon roulé à la macédoine de légumes mayonnaise	Tortilla aux pommes de terre	Gratin aux légumes et chèvre (courgette, aubergine, poivron, basilic)	Œuf au plat	Salade Nicoise (haricots verts, riz, thon œuf dur)	Falafel coulis de petit pois à la menthe	Raviolis sauce tomate farcis à la dinde et gratinés
...
Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage
Crème pâtissière saveur vanille	Cocktail de fruits au sirop	Fruits frais de saison	Compote de pommes et bananes allégée en sucre	Fromage blanc	Semoule au lait à la fleur d'oranger	Liégeois au chocolat

