AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 02 novembre au dimanche 08 novembre 2026

sOgeres seniors

Automne

Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 4	Jeudi 5	Vendredi 6	Samedi 7	Dimanche 8
Déjeuner	**Déjeuner**	**Déjeuner**	**Déjeuner**	**Déjeuner**	**Déjeuner**	**Déjeuner**
Salade de haricots verts à l'échalote	Carottes râpées à la ciboulette	Cervelas à l'échalote	Chou rouge persillé	Salade de pommes de terre aux oignons	Salade d'endives à la vinaigrette	Andouille et saucisson ail
...	...	...	...	...	...	...
Sauté de porc au romarin	Emincé de dinde à l'estragon	Rôti de dinde jus à l'ail	Parmentier de canard	Mouclade (moules au curry, crème et vin blanc)	Choucroute garnie	Rôti de bœuf au jus
Choux de bruxelles	Pommes de terre sautées	Panais et carottes glacés	Salade de batavia à la vinaigrette	Epinards à la béchamel		Pommes noisettes
...	...	...	...	...	...	...
Assortiment laitage	Assortiment laitage	Assortiment laitage	Assortiment laitage	Assortiment laitage	Assortiment laitage	Assortiment laitage
Ananas frais	Gâteau aux myrtilles	Fruits de saison	Pomme rôtie au four	Fruit de saison	Ile flottante	Eclair au chocolat
Dîner	**Dîner**	**Dîner**	**Dîner**	**Dîner**	**Dîner**	**Dîner**
Potage de légumes	Soupe à l'oignons croutons et emmental	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Crème de chou-fleur
...	...	...	...	...	...	...
Gnocchis à la parisienne et butternut à l'emmental	Penne à la sauce tomate au bœuf et lentilles	Gratin au colin d'Alaska, quenelle et brocolis	Quiche aux poireaux	Omelette nature	Croque monsieur	Raviolis
			Salade iceberg à la vinaigrette	Coquillettes	Salade batavia à la vinaigrette	
...	...	...	...	...	...	...
Assortiment laitage	Assortiment laitage	Assortiment laitage	Assortiment laitage	Assortiment laitage	Assortiment laitage	Assortiment laitage
Mousse caramel	Compote de poires allégée en sucre	Semoule au lait saveur vanille	Fromage blanc	Pot de crème à la vanille	Compote de pomme allégée en sucre	Petits Suisses

AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 09 novembre au dimanche 15 novembre 2026

sOgeres seniors

Automne

	Lundi 9	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13	Samedi 14	Dimanche 15
Déjeuner	Salade de colin à la ciboulette	Rillettes et cornichon	Gougère à l'emmental	Chou blanc aux raisins secs	Betteraves à l'ail	Terrine de légumes	Tartinade au thon et échalote, toasts grillés
	...	...	...	...	...	...	...
	Emincé de porc au paprika	Haut de cuisse de poulet à l'angevine (champignon, crème)	Gratin de pommes de terre, saucisse de Morteau IGP et comté	Rôti de dinde sauce marchand de vin	Filet de colin d'Alaska meunière	Macaronis à la sauce tomate au bœuf	Potée auvergnate
	Petits pois aux oignons	Butternut à la béchamel		Haricot verts à l'ail	Riz aux petits légumes		et ses légumes
	...	...	...	...	...	...	...
	Assortiment laitage	Assortiment laitage	Assortiment laitage	Assortiment laitage	Assortiment laitage	Assortiment laitage	Assortiment laitage
	Pot de crème à la fleur d'oranger	Compote de pommes et bananes allégée en sucre	Crème à la cannelle	Crumble aux pommes	Crème renversée à la coco	Fruits de saison	Tarte au citron meringuée
Dîner	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Soupe à l'oignons croutons et emmental	Potage de légumes	Potage de légumes
	...	...	...	...	...	...	...
	Beignet de poisson blanc sauce tartare	Œufs durs à la florentine	Pudding au jambon et à l'emmental	Pomme de terre farcie aux champignons et mozzarella	Œuf au plat	Parmentier aux pois cassés, lentilles verte et boeuf	Quiche au fromage au chèvre, bleu et emmental
	Poireaux à la béchamel		Salade batavia à la vinaigrette		Carottes aux oignons		Salade batavia à la vinaigrette
	...	...	...	...	...	...	...
	Assortiment laitage	Assortiment laitage	Assortiment laitage	Assortiment laitage	Assortiment laitage	Assortiment laitage	Assortiment laitage
	Fruits de saison	Semoule au lait	Fruits de saison	Compote de poires allégée en sucre	Coupe d'ananas au coulis de mangue	Tapioca au lait saveur vanille	Yaourt aux fruits

AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 16 novembre au dimanche 22 novembre 2026

sOgeres seniors

Automne

Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20	Samedi 21	Dimanche 22
Déjeuner	**Déjeuner**	**Déjeuner**	**Déjeuner**	**Déjeuner**	**Déjeuner**	**Déjeuner**
Œuf mayonnaise	Coleslaw aux pommes	Salade de pois chiche aux oignons rouges, menthe et citron	Terrine de poisson à la mayonnaise	Pâté de campagne cornichon	Salade d'endives à la vinaigrette	Champignons à la vinaigrette
...	...	...	...	...	...	...
Emincé de dinde aux champignons	Steack haché de bœuf sauce tomate	Haut de cuisse de poulet rôti au jus	Boudin noir aux oignons	Filet de colin d'Alaska sauce à l'oseille	Osso bucco de dinde sauce tomate parfumée à l'orange et à la sauge	Gigot d'agneau au jus
Semoule	Petits pois carottes	Haricots plats sautés	Purée de pommes de terre	Semoule à la brunoise de légumes	Haricot verts à l'ail	Carottes fraîches
			Pommes fruits sautées			Flageolets mijotés
...	...	...	...	...	...	...
Assortiment laitage	Assortiment laitage	Assortiment laitage	Assortiment laitage	Assortiment laitage	Assortiment laitage	Assortiment laitage
Coupe d'orange à la cannelle	Pain perdu	Baba au rhum et crème pâtissière	Pot de crème au caramel	Salade de fruit	Crème saveur café	Tarte aux prunes
Dîner	**Dîner**	**Dîner**	**Dîner**	**Dîner**	**Dîner**	**Dîner**
Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
...	...	...	...	...	...	...
Feuilleté au jambon, emmental, fromage frais, ail et fines herbes	Gratin de coquillettes au saumon du pacifique, citron & persil	Clafoutis aux patate douce, poireaux et comté	Quenelles natures gratinées sauce mornay	Torsades à la sauce crémeuse aux lardons et aux fèves	Chou farci	Pommes de terre boulangères au bouillon de volaille
Salade iceberg à la vinaigrette		Brocolis	Fondue d'épinards			Salade iceberg à la vinaigrette
...	...	...	...	...	...	...
Assortiment laitage	Assortiment laitage	Assortiment laitage	Assortiment laitage	Assortiment laitage	Assortiment laitage	Assortiment laitage
Riz au lait	Compote de pommes et bananes allégée en sucre	Crème au Chocolat	Fruits de saison	Natillas (crème à la cannelle)	Compote de pommes allégée en sucre	Liégeois au café

AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 23 novembre au dimanche 29 novembre 2026

sOgeres seniors

Automne

Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27	Samedi 28	Dimanche 29
Déjeuner	**Déjeuner**	**Déjeuner**	**Déjeuner**	**Déjeuner**	**Déjeuner**	**Déjeuner**
Macédoine de légumes vinaigrette à la moutarde à l'ancienne	Duo de chou blanc et rouge à la vinaigrette	Cervelas à l'échalote	Salade batavia à la vinaigrette et saumon à l'aneth	Cake épinard, fromage de chèvre	Carottes râpées au persil	Rillettes de porc et cornichon
...	...	...	...	...	...	...
Rôti de porc jus à l'ail	Brandade de poisson blanc	Aiguillette de poulet au curry	Lasagne à la bolognaise au bœuf	Filet de colin d'alaska sauce citron	Haut de cuisse de poulet roti au jus	Bœuf bourguignon
Choux de Bruxelles	Salade verte	Riz thaï parfumé	Salade verte	Poêlée de légumes	Gratin de brocoli à la béchamel	Pomme de terre vapeur
...	...	...	...	...	...	...
Assortiment laitage	Assortiment laitage	Assortiment laitage	Assortiment laitage	Assortiment laitage	Assortiment laitage	Assortiment laitage
Fruits de saison	Gâteau aux pommes, caramel beurre salé	Crème au chocolat	Pomme rôtie au four	Fruits de saison	Mousse à la crème de marron et spéculoos	Eclair au chocolat
Dîner	**Dîner**	**Dîner**	**Dîner**	**Dîner**	**Dîner**	**Dîner**
Soupe à l'oignons croutons et emmental	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
...	...	...	...	...	...	...
Pâtes	Endives au jambon gratinées	Clafoutis au potiron et emmental	Œuf au plat	Parmentier à l'effiloché de porc	Gratin de macaronis aux champignons sauce crémée à l'emmental	Gratin de blettes et quenelle
Carbonara			Pommes de terre sautées aux champignons			
...	...	...	...	...	...	...
Assortiment laitage	Assortiment laitage	Assortiment laitage	Assortiment laitage	Assortiment laitage	Assortiment laitage	Assortiment laitage
Riz au lait	Compote de fruits allégée en sucre	Fruits de saison	Fromage blanc à la cassonade	Pot de crème aux épices	Tapioca au lait saveur vanille	Petits Suisses

AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 30 novembre au dimanche 06 décembre 2026

sOgeres seniors

Automne

Lundi 30	Mardi 1	Mercredi 2	Jeudi 3	Vendredi 4	Samedi 5	Dimanche 6
Déjeuner	**Déjeuner**	**Déjeuner**	**Déjeuner**	**Déjeuner**	**Déjeuner**	**Déjeuner**
Betteraves à la ciboulette	Mâche aux lardons	Salade de lentilles vertes à l'échalote	Céleri rémoulade	Salade de pates farfalles aux champignons	Salade d'endives à la vinaigrette aux deux moutardes	Pâté breton et cornichon
...	...	...	...	...	...	...
Steack haché de veau	Couscous, merguez et boulette au bœuf	Tripes à la mode de Caen	Fricassée de porc aux pruneaux	Filet de colin sauce vin blanc	Haut de cuisse de poulet marinée	Blanquette de veau
Frites et salade verte		Pommes de terre vapeur	Haricots beurre	Fondue d'épinards	Pennes	(Légumes de la blanquette) Riz
...	...	...	...	...	...	...
Assortiment laitage	Assortiment laitage	Assortiment laitage	Assortiment laitage	Assortiment laitage	Assortiment laitage	Assortiment laitage
Pudding rhum raisin	Poires pochées aux épices	Beignet aux pommes	Riz au lait	Pot de crème au citron	Coupe d'oranges fraîches	Tarte fine aux pommes
Dîner	**Dîner**	**Dîner**	**Dîner**	**Dîner**	**Dîner**	**Dîner**
Potage de légumes	Potage de légumes	Soupe à l'oignons croutons et emmental	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes frais	Potage de légumes
...	...	...	...	...	...	...
Jambon blanc	Omelette viroflay	Croque-monsieur	Spaetzle à la crème aux champignons, potimarron rôti et noix	Quiche au potiron et à la mimolette	Flageolets et carottes à l'effiloché de porc	Pavé au fromage
Purée de carottes	Haricots verts	Salade batavia à la vinaigrette		Salade verte		Purée de patate douce
...	...	...	...	...	...	...
Assortiment laitage	Assortiment laitage	Assortiment laitage	Assortiment laitage	Assortiment laitage	Assortiment laitage	Assortiment laitage
Fruits de saison	Semoule au lait	Ananas confit	Compote de pommes et bananes allégée en sucre	Fruits de saison	Crème pâtissière saveur vanille	Flan nappé caramel